

健行科技大學113學年第1學期始業式暨轉復學生綜合座談議程表

會議日期：113年9月25日（星期三）

會議地點：商學院7樓國際會議廳

時程	議程		主持（報告）人	使用時間	備考
1200-1205	工 作 報 告	軍訓室	鄒志雄主任	5分鐘	
1205-1210		課指組	王柏智組長	5分鐘	
1210-1215		諮商組	鄭聖樺組長	5分鐘	
1215-1220		體運組	李惠芳組長	5分鐘	
1220-1225		衛保組	柯幼寧組長	5分鐘	
1225-1230		生輔組	郭威均組長	5分鐘	
1230-1255	問題討論與答覆		李宜致學務長	25分鐘	
1255-1300	主席結論		李宜致學務長	5分鐘	
1300	散會				

健行科技大學113-1學期始業式綜合座談宣導資料

◎軍訓室

一、校園安全宣導：

(一) 本校校安中心全年無休：

校內教室、電梯、廁所均設有緊急電話可直接與校安中心通聯或可撥打校安中心專線0975-176-911，值班教官會在第一時間協助師生處理緊急校園內、外安全事件並依規定實施校安通報。

(二) 近期東南亞國家（如柬埔寨等）犯罪集團主打以簡單的工作、不需要經驗、包吃包住、待遇優渥等誘因詐騙我國青年赴當地短期打工，入境後限制其人身自由、侵害人權等行徑，加以當地環境複雜、公權力執法不彰或位處邊境等因素，大幅影響救援難度。

(三) 反霸凌宣導：

教育部校園反霸凌專線電話為「1953」。

反霸凌專線電話 1953 啟用宣導事項

1953 宣傳海報



(四) 反詐騙宣導

電信詐騙類型

165反詐騙諮詢專線彙整常見8種詐騙手法

- ▶ 詐騙語音：釣魚簡訊、解除分期付款、猜猜我是誰、假檢警、
- ▶ 詐騙訊息：假網拍、假投資、假愛情交友、假求職



獲得最新詐騙手法新聞管道

- 刑事警察局網站「最新犯罪手法宣導」
[HTTPS://CIB.NPA.GOV.TW/](https://cib.npa.gov.tw/)
- 165反詐騙諮詢專線網站
[HTTPS://165.NPA.GOV.TW/](https://165.npa.gov.tw/)
- 警察廣播電台FM104.9每週日晚間7點30分「防騙金鐘罩」
- 臉書「165全民防騙」粉絲團
- LINE「165防騙宣導」官方帳號



二、藥物濫用與菸害防制宣導：

- (一)本校全面禁菸(含電子菸)，凡違反規定者，將依校規懲處，請同學共同維護並遵守吸菸區之整潔與秩序，以維清新友善之校園。
- (二)近來新興毒品包裝精美，須注意來路不明食品、飲料，以避免誤食毒品，身心遭受危害。毒品會帶給我們一輩子的痛苦，切勿因為一時的好奇心跟虛榮心而跟毒品有所接觸，讓原本有美好未來的年輕歲月，頓時蒙上了一層陰影，有許多的案例讓我們瞭解，當染上了毒品失去的不只是健康，也失去了許多事物，因此當我們遇到毒品的誘惑必須拒毒品於千里之外並勇敢的大聲說「不」。

三、賃居與法制教育

(一) 法治教育及智慧財產權宣導：

1. 重申並請課程教師及同學們相互提醒尊重智慧財產權，請務必使用正版教科書(含二手書)及合法授權之電子書。切勿取用不明來源資料，甚至散布，以免侵害著作權。若有疑似侵權行為，請立即停止，以免觸法。
2. 經濟部智慧財產局「智著字第10916009620號」函示，除有符合著作權法第44條至第65條規定之合理使用情形外，如欲利用他人著作，應取得著作財產權人之同意或授權。掃描、影印國內外之書籍，如係整本或為其大部分、化整為零之掃描、影印，或任意下載、上傳他人論文等，此等利用行為均已超出合理使用範圍，將構成著作權之侵害行為，如遭著作財產權人依法追訴，恐須負擔刑事及民事之法律責任。

(二) 杜絕一氧化碳中毒：

防範一氧化碳中毒，請確實遵照5要原則：

1. 要保持環境的通風：
避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。另外使用瓦斯、木炭、酒精烹煮時，務必打開門窗，保持通風。
2. 要注意平時的檢修：
熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。
3. 要使用安全的熱水器品牌：
熱水器應貼有CNS(國家標準)及TGAS(臺灣區瓦斯器材工業同業公會)檢驗合格標示。
4. 要選擇正確的熱水器型式：
屋內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。
5. 要注意安全的安裝由合格技術士依安裝標準安裝。

四、交通安全宣導：

(一) 加強機車防衛駕駛觀念 重視生命安全

鑑於近期本校同學騎乘機車肇生意外事件頻傳，請同學於上、放學或打工及出外旅遊均能保持道路停、看、聽，保護自己也保護他人，另重申機車防衛駕駛觀念，重視生命及行之安全：

1. 勿超速行駛：

在複雜多變的交通狀況下，超速行駛使駕駛人危險應變的反應能力降低。

2. 避免行駛於大型車輛旁邊：

以防止大型車輛行駛時所產生的氣流或內輪差造成死角而捲入。

3. 行近路口時，應減緩車速：

先看左、再看右，注意車輛動態，確定可以安全通過時才行進。

4. 與前行車保持安全的行車距離勿酒後駕車：

酒精使人身體穩定性降低，對速度、距離、道路狀況的判斷失衡。

5. 隨時有停車的準備：

對其他駕駛人或行人，應該隨時保持警覺性，以避免交通事故的發生。

6. 騎乘機車務必佩戴安全帽，嚴禁騎乘拼裝車；校外停放機車勿影響居民，並應避免深夜騎車遊盪。

7. 住宿學生到校行經環中東路時，請依交通號誌穿越馬路，並請行走人行穿越道（斑馬線），另環中東路正進行多項工程，大型工程車出入頻繁，同學騎乘機車務必放慢速度，以維行車安全。

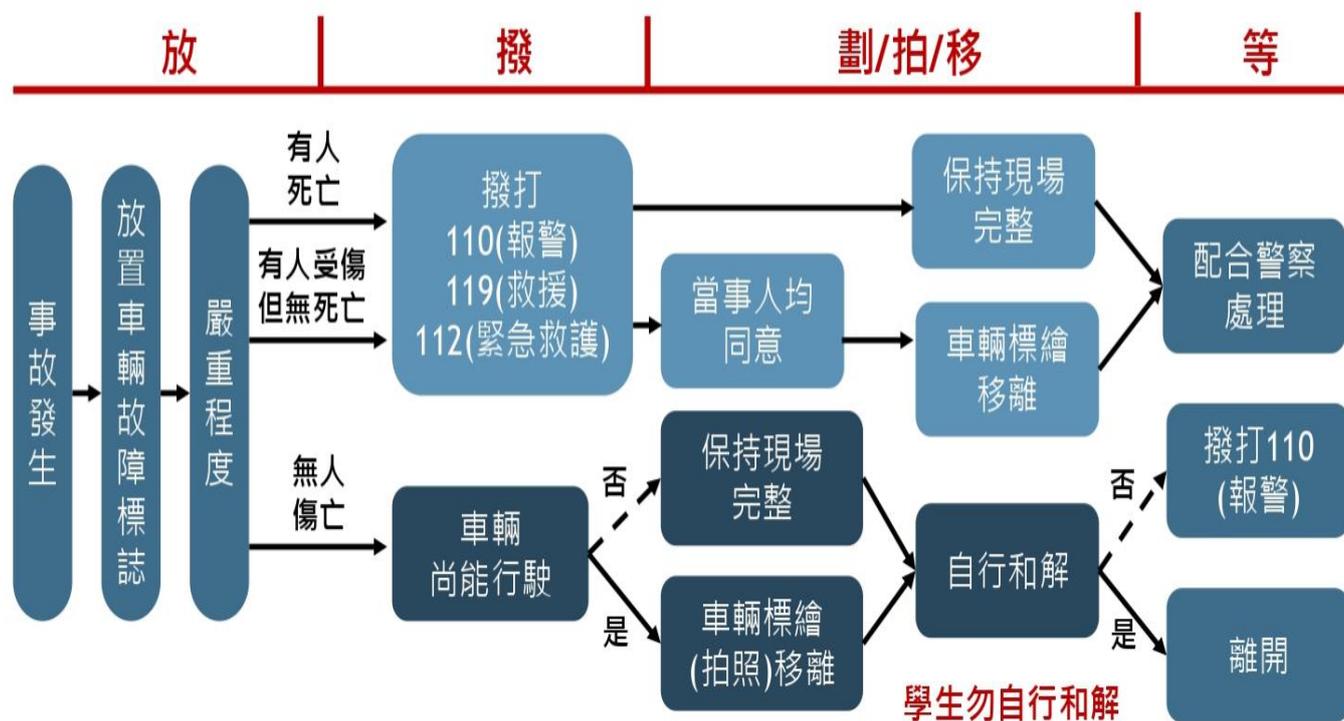
8. 為保障機車騎士生命安全即日起至113年11月30日止政府機關補助每1,300元，藉鼓勵民眾考取駕照前，接受完整駕駛教育訓練。相關資訊可於新竹監理所網站 (<https://hmv.thb.gov.tw/>) 普通重型機車駕訓班駕駛訓練補助專區查詢。

請有意參與駕訓之同學掃描 QR-CODE 協助本校統計參訓人數。



9. 今(113)年3/18、8/2本校分別發生2起交通意外事故，並造成2同學死亡，為避免再次發生傷亡憾事，提醒同學騎乘機車時切勿超速行駛，並隨時注意行車狀況，若不慎發生交通意外，請依事故處理程序等待警方協助，切勿自行和解影響個人權益。

事故處理



五、兵役宣導

- (一) 役男出國：「兵役法施行法」第48條及「役男出境處理辦法」第4條規定：役齡男子尚未履行兵役義務者之出境應經核准。
申請方式：請至內政部役政署網頁實施短期出國線上申請作業。
- (二) 就學期間服役彈性修業作業：95年次（含以後）所有入學男性，有意願提出彈性修業（俗稱3+1方案）申請作業者，請於每年9月或2月分別向戶籍所在地公所及本校教務處（進修部教務組）提出申請。
- (三) 兵役緩徵（儘後召集）：95年次（含以前）所有入學男性，無論當兵與否（尚未服役者、已退伍或退役、職業軍人、免役、停役、除役、替代役者）均應提出申請。如有相關問題可洽軍訓室承辦人。
日校：周教官（分機3903）；夜校：溫教官（3909）。
- (四) 95年次男子明年屆徵兵及齡，請於113年10月9日上午10時至11月30日下午5時期間，使用戶役政管家APP或由內政部役政司網站連結進入「兵籍調查線上申報」作業系統（網址：<https://dca.moi.gov.tw/ris>），完成個人兵籍調查作業。
- (五) 為利在學男子利用暑期接受「分階段常備兵役軍事訓練」，內政部役政司全球資訊網（<https://dca.moi.gov.tw>）已建置「分階段接受常備兵役軍事訓練系統」，請有意願申請之同學，自113年10月16日（星期三）上午10時至113年11月15日（星期五）下午5時至該網頁提出申請，內政部役政司統一於113年11月18日（星期一）上午10時公開抽籤。

六、ROTC 大學儲備軍官團(您念大學國防部補助)

▲任官服役規定：完成新生入伍訓練、大學階段軍事課程、寒暑訓及任官前軍事教育後**初任少尉**，自任官之日起服**預備軍官現役5年**，起薪**50,560元**，並享志願役軍人福利。

▲考選期程：體檢、智力(含國防)測驗、線上報名
有任何問題，請詢問軍訓室。

▲福利待遇：

學雜費：**全額補助**。零用金：**每月12,000元**。書籍費：**每學期5,000元**。



不用投筆 也能從戎

ROTC 軍官起薪 52,210 起 大學儲備軍官訓練團

年齡	學歷	軍事訓練	甄選軍種官科
18至26	四年制大學一二年級生 五年制大學三年級生 六年制大學三四年級生	入伍訓8週 大學階段軍事課程 寒、暑訓 任官前訓練	不限系所： 陸、海、空軍、全勤、憲兵、政戰 限相關系所： 資通電軍、軍醫

你讀大學，國防部補助

- 學雜費 全額補助
- 書籍文具費 每學期 5000元
- 生活費 每月 12000元

北部地區人才招募中心
Northern Recruitment Center since 1999

- 六張犁招募站 | 02-87331873
- 桃園招募站 | 03-4609943
- 新竹招募站 | 03-5745068
- 基隆招募站 | 02-24654442
- 宜蘭招募站 | 03-9310554
- 花蓮招募站 | 03-8322645
- 澎湖招募站 | 06-9261022
- 金門招募站 | 082-330938
- 連江招募站 | 083-623618

廣告

YGPCIDA_青年日報-海報及傳單正頁.pdf 1 2024/8/14 15:33
YGPCR_DA-DB.indd 1 2024/8/14 15:27

★有意願同學請洽本校軍訓室林雅月教官或各系輔導教官(03-4581196#3901)。

◎課指組

一、 大型活動預告：

日期	活動名稱
113/10/14-17	學生會會長、各系學程會長及議員選舉
113/12/7	全校運動大會

二、 多元社會能力：

- 於每學期第二階段選課開始選課，每學期最多修習一門。
- 四年限修一次（超過則不認列學分）。
- 群己關係與經營之抵免，須按照各系的抵免表認定。
- 1131微學分課程(課號378、379、380)

一朵連接校園生活與現實生活的筋斗雲
健行社群雲

<https://aps5.u.ch.edu.tw/SocialCloud/Default.aspx>

豐富社團生活

探索興趣平台

課指組健行雲

精彩社團生活

廣泛資訊

培養社會軟實力

◎諮商組

一、身心健康量表線上施測

大一新生全面進行身心健康量表施測，**若同學尚未完成，務必通知上線完成**。若關於測驗有任何問題歡迎隨時詢問所屬學院的院心理師。

*測驗網址：<https://aimh.epc.ntnu.edu.tw/>

*測驗 QR-code ----->



二、轉復學生問卷填寫

問卷連結：<https://reurl.cc/dWK1Qk>

請於113/11/18(五)前填寫，Qrcode->

完成後可至諮商組領取精美小禮喔！



三、諮商組舉辦各項活動

請各班注意學務處公告班週會預定表出席參與，也歡迎同學於 SIP 網頁活動報名系統上報名參加。

本學期的活動主題為心理健康及性別平等教育、包含生命教育、生涯輔導、人際溝通和親密關係議題講座與工作坊活動，歡迎同學踴躍參加。

四、輔導股長需知

1. 輔導股長自10月16日起每週三後務必至諮商輔導組簽到領取當週活動訊息(*簽到情形會在期末提供導師做為獎勵參考)。
2. 全校輔導股長研習：10/16 (三) 13:00電資學院1F 視聽教室。

五、性別平等教育宣導

- * 同學幹部辦理或參與活動應注意人我份際，不開會讓人不舒服的性別玩笑，尊重彼此，共創友善平等校園環境。
- * 親密關係的需求是人的本能，除了注意安全性行為外，提醒同學需注意對象若未成年或違反當事人意願會觸犯法律(刑法227)。
- * 校內性騷擾、性侵害或性霸凌事件申訴窗口：4581196分機2502 莊秘書，或告知校內任何師長都可以協助申訴。
- * 網路認識不輕易寄出個人照片，包括私密性影像，更勿透過視訊裸露身體。交往對象若未滿18歲，切勿邀請拍攝或傳送未成年者私密照片，否則將觸犯兒童及少年性剝削防制條例。
- * 因配偶或伴侶懷孕、曾懷孕，有受教權維護及輔導協助需求同學亦可辦理相關協助措施，輔導窗口：4581196分機3554 翁心理師。

六、醫師駐診諮詢服務及心理諮商服務

諮商輔導組設有專業心理師提供服務，歡迎同學多多利用。

SIP->各項申請與查詢->心理諮商預約即可線上預約心理諮商，預約更便利。

緊張焦慮
憂鬱失眠
自律神經失調

身心科醫師駐診諮詢服務
Mental health

醫師諮詢不限本人困擾
可以來諮詢你家人、朋友、情人

2024

預約請掃描



服務時段:週四下午 1400-1600

9/19、9/26、10/03、10/17
10/24、10/31、11/14、11/21、11/28
12/05、12/12、12/19、12/26

陳修弘醫師

經歷	專長
台北慈濟醫院身心科主治醫師	一般精神醫學、憂鬱、躁鬱
彰化基督教醫院精神科總醫師	思覺失調、焦慮與失眠症
現職：聯新國際醫院精神科主任	老年精神醫學、失智症、心理諮商 輔導酒癮治療及藥物成癮治療

2024

服務時段:週三下午 1330-1630

9/25
10/02、10/16、10/30
11/13、11/20
12/04、12/11、12/18

段永章醫師

經歷	專長
新北市立聯合醫院精神科主任	憂鬱與自殺防治、老年精神醫學
衛生署玉里醫院精神主治醫師	成癮防治與戒癮治療
現職：安興精神科診所院長	青少年憂鬱與成癮防治 動力取向心理治療

主辦單位：健行科技大學學務處－諮商輔導組

承辦人：龍建恆
電話(03)4581196 #3553

不會游泳也要學會的 水中自救

拍打水面

雙手水平舉起向下平拍水面，並大聲呼救，利用動作和聲音引起注意。



運用漂浮物

運用現場可得的漂浮物，或是脫下身上的衣物，從頭後向前拋，讓衣物充滿空氣形成浮具。



水母漂

深吸一口氣，臉向下埋入水中，手與腳向下自然伸直，並將身體放鬆。



仰漂

全身放鬆，吸滿氣後頭部慢慢後仰，換氣時用口快吐快吸。



 教育部體育署 關心您

救溺五步 「叫叫伸拋划，救溺先自保」

「叫」大聲呼救

「叫」呼叫 119、118(海巡服務專線)、110、112(行動電話急難救助專線)

「伸」利用延伸物(竹竿、樹枝等)

「拋」拋送漂浮物(球、繩、瓶等)

「划」利用大型浮具划過去(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

防溺十招

(一) 戲水地點需合法，要有救生設備與人員

(二) 避免做出危險行為，不要跳水

(三) 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心

(四) 不要落單，隨時注意同伴狀況位置

(五) 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水

(六) 不可在水中嬉鬧惡作劇

(七) 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳

(八) 不要長時間浸泡在水中，小心失溫

(九) 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水

(十) 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆

113學年度第一學期校內競賽

比賽名稱	說明	報名截止時間	比賽時間
新生盃桌球錦標賽	參加資格：113 入學新生、個人單打賽、分男、女組、以班為單位報名。	10/4(一) 12:00	10/30、11/13 (三)13:10 起
新生盃排球錦標賽	參加資格：113 入學新生、分男、女組、以班為單位報名。	10/17(四) 12:00	10/21(一) 起 每日中午
校長盃拔河錦標賽	參加資格：全校皆可報名、每隊 12 人。分男、女組、參賽者必須為同一班級成員。全校運動會當日(12 月 7 日)決賽。	11/14(四) 12:00	11/18(一)起 每日中午

本學期另有，新新生盃 籃球、籃球3對3、羽球，待核定後公告。

比賽名稱	說明	報名截止時間	比賽時間
全校運動大會	男子組-徑賽：100M、200M、400M、800M、1500M、及 400M、1600M 接力。 女子組-徑賽：100M、200M、400M、800M、及 400M 接力。 分日間部、進修部。男、女組。以班為單位報名。	11/1(五) 17:00	預賽 12/2(一) 複賽 12/3(二) 決賽 12/7(六)

詳細競賽資訊、報名表公佈於體育運動組網頁，紙本報名表已轉交大一體育課老師，大二以上拔河、運動會報名表亦可至體育運動組辦公室索取。

體育運動組網頁：http://budget.sa.uch.edu.tw/zh_tw/5

★「HBL 資格賽」

113年10月14日至25日在本校體育館舉行

歡迎到場觀賽，為高中球員們加油！

★「主客場籃球邀請賽」

113年10月31日(四)晚上6點在本校體育館舉行

本校籃球隊對戰台灣科大

歡迎到場觀賽，為球員們加油！

★UBL 大專籃球聯賽 第一級預賽，11 月中旬開始比賽

◎衛保組

一、 新生健康檢查

體檢報告預計10月由合約醫院郵寄至校內學生信箱，或至手機 APP-「聯新會員俱樂部」查詢。

二、 學生團體保險

提供身故、失能、醫療保障(意外門診及住院醫療)。

※事故發生日起算兩年內皆可申請辦理。

理賠專員到校服務資訊

保險公司	學制	星期	時間	地點
國泰人壽	日間部	二	12:00-13:00	健康中心
全球人壽	日間部	二、四	11:30-13:30	健康中心
	進修部	三	18:30-20:30	進修部學務組

三、 健康促進活動

活動日期	活動名稱	地點
10/1、10/3	捐血活動	工學院一館前
11/7	流感疫苗施打	待定
11/26	新生體檢-免費異常複檢	健康中心

四、健康宣導

注意 M 痘

你該這樣做 Mpox

若前往M痘流行地區，避免與不特定人士親密接觸，如有疑似症狀請配戴口罩並立即就醫。

症狀好發部位

+ M 痘症狀

在臉部、四肢、肛門及生殖器附近，出現不同型態的皮膚病灶，如：皮疹、水泡、膿疱



+ 可能伴隨症狀

- 發燒
- 畏寒/寒顫
- 淋巴腺腫大 (如頸部、腋部或腹股溝等處)
- 頭痛

珍愛自身

NO AIDS 定期愛滋篩檢 掌握自身健康

有「篩」真好!

有性行為：建議至少進行1次檢驗

有無套性行為：建議每年至少進行1次檢驗

有感染風險行為：建議每3至6個月檢驗1次

感染性病
多重性伴侶
共用針具並使用成癮性藥物

潔身性愛 SAFE SEX 淋病不來 Don't Gonorrhea

傳染途徑及症狀大不同

① 性行為傳染
② 傷口接觸患者分泌物、血液
③ 新生兒經由母親感染

男性症狀 2-7天出現症狀
尿道化膿、排尿刺痛、睾丸疼痛，偶爾可見於直腸感染合併，肛門會有瘙癢感及分泌物流出。

女性症狀
出現尿道炎、膀胱炎或子宮頸炎的症狀。
頻尿、排尿灼痛、或分泌物異味增加、腹痛。

如有懷疑自己感染淋病，勿自行至藥局買藥或誤信偏方。請儘速就醫，早期診斷、早期接受治療!

臺南市政府衛生局 關心您

單純性福 遠離梅毒 Syphilis Out

避免多重性伴侶或與性生活史不明之對象發生性行為!

+ 第一期 梅毒螺旋體侵入人體約2-3週後

硬性下疳發生於梅毒螺旋體的接觸部位。
如：陰莖、女性私密處及口腔

+ 第二期 出現硬性下疳的4-10週後

皮疹分佈於手掌與腳掌為二期梅毒之特色，若侵犯毛囊則會造成局部毛髮脫落。

+ 第三期 5-30年後走向晚期

陰囊與肛門口無痛性扁平瘡。又稱梅毒腫；亦可產生心臟血管性梅毒侵犯主動脈。

梅毒與愛滋病毒感染的傳播途徑類似，利用HIV篩檢以確認是否合併感染。

遠離愛滋

針具容器 不共用

未有保護措施的性行為、使用毒品均會增加感染愛滋風險






不共用針具、稀釋液及容器



若有風險行為
建議每3-6個月進行愛滋篩檢



自己也可以做愛滋篩檢



匿名篩檢
隱私保密又快速



可使用預防性投藥
預防感染愛滋



若有用藥問題
指定藥癮戒治機構可提供服務

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC www.cdc.gov.tw 1922防疫達人 www.facebook.com/TWCDC Taiwan CDC LINE@

◎生輔組

一、就學貸款、學雜費減免及獎助學金：

- (一)113-1學期就學貸款申請截止時間：9月30日止。(對保截止日)
- (二)113-1學期學雜費減免申請日期：8月1日至9月30日止。
- (三)113-1學期低收入戶學生免費住宿申請日期：9月11日至10月12日止。
- (四)113-1學期學產基金低收入戶學生助學金截止時間：9月9日至10月8日止。

二、假單收件注意事項：

- (一)一日內假單，由班級導師簽章。
- (二)連續兩日以上假單，須由班級導師及系輔導教官簽章，並附上證明。
- (三)凡請假者應於返校二十日內補行請假(不含例假日)。
- (四)長期病假以重病住院治療超過一星期以上，須附上診斷證明。
- (五)喪假須附上訃聞。(父、母或配偶喪亡者，給喪假八日；祖(外祖)父、母或子女，給喪假六日；曾祖父母、兄弟姊妹，給喪假三日，超過規定假期，另請事假)。
- (六)公假自請、校請須附上簽呈公文及名單。公假自請不列入全勤。
- (七)婚假、產假、陪產假、防度假及疫苗假均須附上證明。
- (八)上述假單(公假除外)連續兩日以上，均須貼上郵資(8元)並完成核章後送至生輔組請假。
- (九)假單送交三日後，請至學生資訊系統查詢請假情形，如有疑慮請儘快詢問承辦人。
- (十)以上規定依照學生請假規則辦理，如有疑問請至學務處網頁(生輔組/服務項目/學生請假)查詢或洽詢生輔組承辦人員(分機:3518)。

三、學生申請愛校服務銷過：

自願銷過者於在學期間內向生輔組提出申請

申誡乙次：二小時教育

小過乙次：六小時教育