

檢 查 項 目 	檢 查 內 容 	臨 床 意 義 
身體理學檢查	身高、體重、血壓、腰圍	物理基本檢查
視力檢查	視力、辨色力	雙眼視力、紅綠色盲
聽力檢查	聽力檢測-音叉	雙耳平衡、聽力衰減
尿液常規檢查	尿蛋白 Pro、尿潛血 OB	尿路感染、腎病變、尿糖、潛血
尿液常規檢查	白血球脂酵素 LEU、尿糖 Glu、尿膽紅素 Bil、酸鹼值 PH、尿膽素原 Uro、尿酮體 Ket、亞硝酸鹽 Nit、比重 Sp. Gr	尿路感染、腎病變、尿糖、潛血
血液常規檢查	白血球 WBC、血色素 HB	發炎、缺鐵性貧血、血友病、敗血症、疑似地中海貧血、凝血機轉是否正常
血液常規檢查	紅血球 RBC、血球容積比 Ht、平均血球容積 MCV、血色素量 MCH、血紅素濃度 MCHC、血小板 P1t	發炎、缺鐵性貧血、血友病、敗血症、疑似地中海貧血、凝血機轉是否正常
白血球分類檢查 (D/C)	淋巴球百分比、單核球百分比、嗜中性球百分比、嗜酸性球百分比、嗜鹼性球百分比、淋巴球絕對計數、單核球絕對計數、嗜中性球絕對計數、嗜酸性球絕對計數、嗜鹼性球絕對計數、紅血球分布寬度、血小板分布寬度、平均血小板容積、血小板容積比	用來了解身體是否有感染、發炎、過敏反應、免疫異常或造血功能異常，並可評估貧血、出血風險與血栓傾向
肝功能檢查	麩丙酮轉胺酶 ALT(SGPT)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	總蛋白(Total protein)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	球蛋白(Globulin)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	白蛋白(Albumin)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	白蛋白/球蛋白比值(Alb/Glo)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	鹼性磷酸酶(Alk-P)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
肝功能檢查	轉氨基酵素(SGOT)	用來判斷肝臟是否健康、是否有肝炎、肝功能異常或營養不良情形。
酒精性肝炎檢查	丙種球蛋白 γ -GT	是否有酒精性肝炎
腎功能檢查	肌酐酸 (Creatinine)	急慢性腎炎、腎臟疾病方面及痛風等檢查不良等腎臟疾病方面之檢查
腎功能檢查	尿素氮 BUN	急慢性腎炎、腎臟疾病方面及痛風等檢查不良等腎臟疾病方面之檢查
	腎絲球過濾率(eGFR)	
痛風檢查	尿酸 UA	痛風、尿酸過高症
膽功能檢查	總膽紅素 T-BIL	阻塞性黃疸、溶血性黃疸
膽功能檢查	直接膽紅素 D-BIL	阻塞性黃疸、溶血性黃疸

血脂肪檢查	膽固醇 (Cholesterol)	血管硬化、血管阻塞、血管病變等心臟血管疾病方面之檢查
血脂肪檢查	三酸甘油脂 (TG)	血管硬化、血管阻塞、血管病變等心臟血管疾病方面之檢查
膽固醇精密檢查	高密度脂蛋白 HDL	突發性動脈性硬化、心臟血管疾病 動脈粥狀硬化、腦中風、高血壓
膽固醇精密檢查	低密度脂蛋白 LDL	突發性動脈性硬化、心臟血管疾病 動脈粥狀硬化、腦中風、高血壓
膽固醇精密檢查	低密度脂蛋白/高密度脂蛋白 (LDL/HDL)	反映血脂比例與心血管風險，比值越高，心血管疾病風險可能越大。
膽固醇精密檢查	心血管危險因子(CHO/HDL) 動脈硬化指數 RISK Factor	血脂比例指標，比值越高，心血管疾病風險越大。
弗雷明漢風險評估	心血管疾病評估(Framingham)	十年心血管疾病風險
糖尿病檢查	飯前血糖 (Glucose AC)	糖尿病檢查
糖尿病檢查	糖化血色素(HbA1C)	長期血糖控制指標，評估糖尿病管理效果
心肌酵素檢查	乳酸脫氫酵素(LDH)	LDH 分布在全身多個組織，數值升高可能提示心肌、肝臟、骨骼肌或血液疾病等組織損傷
心肌酵素檢查	肌酸激酵素(CPK)	主要反映心肌、骨骼肌受損，升高可能提示心肌梗塞、肌肉疾病或劇烈運動後肌肉損傷
癌症篩檢	甲型胎兒蛋白(AFP)	主要用於肝癌篩檢及肝臟疾病監測
類風濕關節	類風濕性關節炎因子(RA)	幫助篩檢或輔助診斷類風濕性關節炎
電解質	鎂(Mg)	參與心臟、肌肉及神經功能，也影響骨骼健康
血流灌注評估	平均動脈壓-(MAP)	反映全身器官灌流壓力，過高或過低可能影響器官健康
血管彈性評估	脈壓差	反映動脈彈性及血管硬化程度，脈壓差過大可能增加心血管疾病風險
身體組成分析	身體質量指數(BMI)	評估體重是否正常，判斷過重或肥胖程度
視力檢查	眼壓(IOP)	評估青光眼風險，過高可能損害視神經
骨密度篩檢	超音波骨質密度檢查(Sona)	評估骨質疏鬆或骨量不足的風險
超音波檢查 四擇一	腹部超音波	肝、膽、脾、腎、胰等.. 早期發現腫瘤、結石或囊腫等異常
	甲狀腺超音波	評估甲狀腺健康，早期發現結節或腫瘤
	攝護腺超音波(男)	評估攝護腺大小及病變，早期發現腫瘤或肥大
	婦科超音波(女)	評估婦科器官健康，早期發現腫瘤、囊腫或異常出血原因
	頸動脈超音波	評估動脈硬化及中風風險，觀察血管斑塊及狹窄情況
心臟檢查	靜態心電圖	評估心律及心臟功能，早期發現心律不整或心肌異常
X 光檢查	胸部 X 光檢查 (Chest P-A)	心臟肥大與否、肺臟呼吸道等疾病診斷
醫師綜合解說	身體評估及醫師理學檢查	給予基本衛教諮詢與建議
餐點	健康營養餐點	麵包+飲料

※紅色字體為法規檢查項目