

流感

(資料來源:衛生福利部疾病管制署)

什麼是流感?

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A-D 型，其中只有 A 型及 B 型可以引起季節性流行，近年主要流行之季節性流感病毒型別以 A(H3N2)、A(H1N1)，以及 B 型流感為主。

主要症狀是什麼?

感染流感後引起的症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等，有部分感染者會伴隨有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀，也可能併發嚴重併發症，甚至導致死亡；最常見併發症為肺炎，其他還可能併發腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等。

流感的危險徵兆?

流感的危險徵兆為呼吸急促、呼吸困難、發紺(缺氧、嘴唇發紫或變藍)、血痰、胸痛、意識改變、低血壓等，如有危險徵兆應儘速/轉診至大醫院就診，掌握治療的黃金時間。

流感與一般感冒有什麼不一樣?

若出現「一燒(發燒)」、「二痛(頭痛、明顯肌肉痠痛)」、「三疲倦」就須警覺是流感。

★流感與一般感冒的差別:

項目	流感	一般感冒
致病原	流感病毒	大約有 200 多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀為主
發病速度	突發性	突發/漸進性
主要臨床症狀	發燒、咳嗽、肌肉痠痛、倦怠、流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒 3-4 天	少發燒，僅體溫些微升高
病情	嚴重、無法工作/上課	較輕微
病程	約 1-2 週	約 2-5 天
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或肺炎)
傳染性	高傳染性	傳染性不一

流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何？

1. 流感主要是藉由感染流感的病患咳嗽或打噴嚏產生飛沫，將病毒傳播給周圍的人，尤其在密閉空間，因空氣不流通，更容易造成病毒傳播。此外，也可因接觸受病患口沫或鼻涕等分泌物所污染之物品表面，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。
2. 流感潛伏期（被感染至症狀出現）約 1-4 天，平均為 2 天。出現併發症的時間約在發病後的 1-2 週內。
3. 一般而言，流感在症狀出現後 3-4 天內傳染力最強，某些成年人可能在發病前 24 小時便開始有傳染力，直至發病後第 5 天；少數免疫不全者或兒童，排放病毒的期間可能長達數週或數月。

感染流感之嚴重性？

大部分流感患者多屬輕症，約 1 週即可痊癒，但少數患者如長者、幼兒、患有心、肺、腎臟及代謝性疾病（含糖尿病）、貧血或免疫功能不全者等高風險族群，可能會出現嚴重併發症，包括肺炎、腦炎、心肌炎及其他嚴重之繼發性感染或神經系統疾病等，甚至導致死亡，故不可輕忽，感染後應儘速就醫。

流感病程之可能樣態為何？

流感潛伏期約 1-4 天，平均為 2 天，主要症狀包括發燒、頭痛、咳嗽、喉嚨痛及肌肉痠痛等，如出現症狀可至鄰近診所就醫，但若出現呼吸困難、呼吸急促、發紺（缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續 72 小時等危險徵兆，應儘速/轉診至大醫院就醫，掌握治療的黃金時間。

國內流感的流行期為何？

臺灣地處北半球，屬熱帶及亞熱帶地區，全年都可分離出流感病毒，並出現散發或群聚之病例，較大規模的流行則好發於秋、冬兩季。每年流感病例約自 11 月開始逐漸增加，於 12 月至隔年 3 月份達到流行高峰。

該如何做，才能有效對抗流感？

1. 要儘早施打流感疫苗
2. 要用肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等生活好習慣
3. 要保持室內空氣流通，防範病毒傳播
4. 要警覺流感症狀，及早就近就醫治療
5. 生病要按醫囑服藥多休息，不上班不上課
6. 危險徵兆要儘快就醫，掌握治療黃金時間